

Sie haben Fragen?

Eine schnelle Einschätzung zu **Arzneimittel-Interaktionen** und **Nebenwirkungen** über das Telefonkonsil der Experten-Hotline:

+ 49 (0) 152 04 59 82 63

Welche DiGA gibt es?

Das BfArM listet verordnungsfähige DiGA. Eine Auswahl von DiGA, die für eine Anwendung bei PSY-KOMO Patient*innen mit relevanten Indikationen in Frage kommen, finden Sie auf der Innenseite.

Ein **vollständiges Verzeichnis** finden Sie: <https://diga.bfarm.de/>

Wie kann ich eine DiGA verordnen?

Rezept Muster 16,
ins Medikamentenfeld eintragen:

- 1** Digitale Gesundheitsanwendung
- 2** PZN
- 3** Name der App

- 1** DiGA — Digitale Gesundheitsanwendung
- 2** PZN — PZN 16898724
- 3** Name der App — Somnio

Hinweis

Einige Apps sind für **akute Erkrankungsbilder** nicht empfohlen, bitte beachten Sie die Herstellerhinweise.

Es sollte in jedem Fall eine individuelle Risiko-Nutzen Abwägung erfolgen.

Die Kosten der App werden von der Krankenkasse getragen.

Autoren: Catharina Scholl, Natalia Wege, Kerstin Viehmann, Martina Hahn und Lena Köpke.

Grafik-Design: Bärbel Möllmann, **Infografik:** BfArM.

Stand: 03/2023

Rezept Muster 16

Krankenkasse bzw. Kostenträger		Hilfs- Impf- Spr- St. Begr- mittel stoff Bedarf Pflicht		Apotheken-Nummer / IK	
Gebühr fre	Name, Vorname des Versicherten		Zuzahlung		Gesamt-Brutto
Geb.-pfl.	geb. am		Arzneimittel-Hilfsmittel-Nr.		Faktor
noctu	Kostenträgerkennung		1. Verordnung		Taxe
Sonstige	Versicherten-Nr.		2. Verordnung		
Unfall	Status		3. Verordnung		
Arbeitsunfall	Betriebsstätten-Nr.		Arzt-Nr.		Datierung
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)			Vertragsarztstempel		
auf idem	Digitale Gesundheitsanwendung				
auf idem	PZN 16898724				
auf idem	Somnio				
b b b r		Abgabedatum in der Apotheke		Unterschrift des Arztes	
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!				Muster 16 (10.2014)	
Unfalltag	Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer				

Für die Ärztin / den Arzt



Was sind DiGA?

Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) – Apps auf Rezept

Was sind DiGA?

Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) sind sogenannte Apps auf Rezept, die seit September 2020 von Fachärzt*innen und Psychologischen Psychotherapeut*innen verordnet werden können.

Sie können die übliche medizinische Behandlung unterstützen, Wartezeiten (z.B. auf Therapieplätze) überbrücken und die Nachsorge fördern.

Gibt einen nachweisbaren Nutzen?

Mittlerweile gibt es 47 DiGA zu diversen Indikationen, von denen 16 DiGA bereits ihre Wirksamkeit in randomisiert-kontrollierten Studien (RCT) belegen konnten.

Wichtig zu wissen für Behandelnde

- In der Regel besteht eine empfohlene Nutzungsdauer von 12 Wochen
- DiGA können teilweise mehrfach verordnet werden
- Auf Kontraindikationen ist zu achten
- Verantwortung zur Nutzung (und damit zur Wirksamkeit) liegt auf Patient*innenseite

Konkrete Vorteile für Patient*innen

- Niedrigschwellig einen Beitrag zum eigenen Genesungsprozess leisten
- Eigenverantwortliches Arbeiten in der App oder der Webanwendung
- Evtl. Symptomverlauf dokumentieren und verfolgen können

Übersicht der wichtigsten DiGA für PSY-KOMO-Patient*innen

Dauerhaft zugelassene DiGAs

App Name	PZN	Anzuwenden bei	Sprachen
HelloBetter Diabetes und Depression	17937797	E10 E11 Diabetes Typ1 Diabetes, Typ 2	Deutsch
Zanadio	16898701	E66.00 E66.01 Adipositas Grad I Adipositas Grad II	Deutsch
Somnio	16898724	F51.0 Nicht organische Insomnie	Deutsch, Englisch, Französisch

Vorläufig zugelassene DiGAs

Cankado Pro-React Onco	17491545	C50 Bösartige Neubildung der Brustdrüse	14 Sprachen* Arabisch, Deutsch, Russisch, Türkisch
Pink! Coach	18206191	C50 Bösartige Neubildung der Brustdrüse	Deutsch
optimune Brustkrebs	18227709	C50 Bösartige Neubildung der Brustdrüse	Deutsch
Oviva	17850257	E66 Adipositas	Deutsch
Vitadio	18107046	E11 Diabetes mellitus, Typ 2	Deutsch
NichtraucherHelden-App	17575561 Erstverordnung	F17.2 Psychische und Verhaltensstörungen durch Tabak	Deutsch
	17575578 Folgeverordnung		
Smoke free	18500476	F17.2 Psychische und Verhaltensstörungen durch Tabak	Deutsch Englisch
HelloBetter Schlafen	18453937	F51.0 G47.0 Nichtorganische Insomnie Ein- und Durchschlafstörungen	Deutsch
Kaia COPD	18458662	J44.8 J44.9 sonstige näher bezeichnete COPD COPD, nicht näher bezeichnet	Deutsch Englisch

Alle Sprachen der Cankado Pro-React Onco-App Arabisch, Chinesisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Hindi, Italienisch, Malayalam, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Türkisch, Ungarisch

Mit freundlicher Genehmigung: © BfArM.

